

## **Оценка и коррекция психофизиологического состояния студентов с помощью духовно-оздоровительных семинаров (ДОСов)**

Нажимова Г.Т., Касимов Т.Р., Кравченко Ю.П.

Башкирский государственный университет, кафедра клинической психологии г.Уфа, Nazhimova@yandex.ru, ООО «Медико-экологическая фирма Лайт-2», г.Уфа, astra.47@mail.ru.

В настоящее время, в связи с поступлением обширной информации, у людей появилась заинтересованность к энергоинформационной науке. Как врачи, так и психологи приходят к выводу, что существует грань неизведанного. Объясняется это тем, что во многих случаях, где официальная наука бессильна – выручает целительство.

Проработав более 20 лет врачом, один из авторов данной статьи решил, чисто с практической точки зрения, обучиться различным методикам целительства. Но, в конечном счёте, пришёл к выводу, что дипломированному специалисту негоже стоять и размахивать руками перед больным. И, в результате многолетних поисков, покорный слуга, через озарение пришёл к выводу, что если человек является энергоинформационной системой, то и лечить его надо как многоуровневую личность (физический, эмоциональный, ментальный статус). Зачастую, болезнь это подавленная жизнь Души, нереализованные способности человека в течение жизни. Таким образом, была изобретена методика саморегуляции, которая сокращенно называется ДОСы, или духовно-оздоровительный семинар.

Принцип данного метода заключается в том, что в изменённом состоянии сознания и релаксации проводится очищение сознания (с Божьей помощью!) и с использованием музыкотерапии и ещё нескольких методик, основанных на рассмотрении человека как энергоинформационной системы, связанной с Природой. Тело — это зеркало нашей внутренней жизни. Как правило, за ощущением усталости и тяжести тела кроется сильнейшая агрессия. Это плата за внешнее спокойствие. При проведении ДОСа человек на уровне подсознания начинает осознавать — понимать источник сильнейшего напряжения в жизни. Происходит «распечатывание» блоков, открываются каналы, отмечается тепло, дрожь и т.д. (у всех по-разному). То есть работа происходит на причинно-следственном уровне.

Согласно кортико-висцеральной теории – кора головного мозга управляет состоянием внутренних органов. Известный американский философ Джим Рон писал: «Если вы хотите исправить свои ошибки, надо начать с исправления взглядов», или «Единственная возможность перевернуть свою жизнь однажды — это изменить свои взгляды».

### **Описание процесса исследования**

Для проведения данных исследований были набраны группы студентов БГУ, общим количеством 45 человек. С помощью приборов ИГА-1 проверялись биополя до и после проведения ДОСов.

На протяжении всего сеанса, в изменённом состоянии сознания, проговариваются все психологические проблемы. И, даже те, кто считает себя благополучным во всех отношениях, во время проведения сеанса ощущают периодические «подёргивания» в различных участках тела, тепло в области позвоночника, а некоторые — «словно горячие ручейки стекают по ногам». Это вызвано тем, что позвоночник является стержнем человека. Когда человек правильно мыслит и правильно поступает, у него почти всегда правильная осанка. Это говорит о том, что он соединён со своим Духом и всегда в Боге, соответственно, всегда здоров. В тех же случаях, когда происходит дисгармония (в мыслях, словах, поступках), появляются первые признаки недомогания, а затем болезни. Это связано с тем, что любая информация, поступающая в головной мозг, точнее — кору, попадает в спинной мозг, который находится в позвоночном канале, и через него в симпатическую и парасимпатическую нервную систему, находящимся параллельно, и энергетическим каналам. Оттуда информация идёт к органам и системам. В случае же негативного отношения тело блокирует её, образуется мышечный панцирь, нарушаются правильное питание органа или системы, и развивается болезнь. Каждый участок тела отвечает за определённую информацию (Подробно в кн. «Психология телесности» [10]).

До и после проведения ДОСа проводилось измерение биополя студентов.

Обследование проводилось прибором ИГА-1 следующим образом: производится обнуление прибора. Антенна прибора направляется в места расположения энергетических центров, по передней поверхности корпуса. Измерительный датчик перемещается в направлении к человеку.

При отклонении стрелки отмечается место начала отклонения. Затем производится обнуление индикатора прибора, перемещение продолжается в обратном направлении, при этом происходит уточнение места начала отклонения стрелки индикатора. Перемещая прибор над этой точкой в пределах десяти–пятнадцати сантиметров, уточняется место, где стрелка изменяет направление перемещения, т.е. происходит колебание стрелки вокруг нулевой риски на панели стрелочного индикатора. Затем измерялось расстояние от антенны до тела человека. Таким образом, происходит определение биополя, или фазоаурограмма.

Перегрузка или ослабление организма приводят к ухудшению психо-физического состояния, которое, как показывает анализ и ряд исследований, можно оценивать по конфигурации энергетического поля человека.

В г. Уфе разработан электронный прибор Фазоаурометр (и его портативная модификация ИГА-1) [2, 11, 12], который фиксирует интенсивность энергетического поля человека по электромагнитной составляющей. По сути, это чувствительный приемник сверхдлинных электромагнитных волн со специальной обработкой сигнала. Принцип действия прибора основан на измерении интенсивности излучения

электромагнитного излучения и угла фазового сдвига фиксируемой волны биологического объекта. Показано, что в основу измерений берется равная интенсивность поля, располагаемая на разном расстоянии от поверхности тела человека. Это расстояние и конфигурация поля (фазовая поверхность) содержит информацию о состоянии внутренних органов, находящихся в проекции измерения.

Наиболее информативным при проведении замеров энергетического поля оказались точки замера вдоль позвоночника человека против расположения нервных центров и желез внутренних секретий. При этом места замера совпали с точками известными в Индии как чакры. В переводе означает «колесо», т.е. вращающиеся вихревые потоки, или торсионные поля организма. Причём, если соединить все точки измерения между собой, то полученная конфигурация поля напоминает яйцевидную оболочку, одинаковой интенсивности охватывающую поверхность тела от головы до копчика. Оказалось, что геометрические размеры и конфигурация оболочки несут интегральную информацию о характере функционирования органов человека.

Чакры, по данным литературы, иерархически связаны с соответствующими центрами и органами в физическом теле человека. Нарушение энергетики чакры свидетельствует о предрасположенности определённых органов к функциональным, или органическим расстройствам, что изменяет форму фазоаурогаммы и выглядит на ней в виде горбов или впадин.

Основных чакр у человека семь (рис. 1). Центры их расположены на осевой линии, проходящей через позвоночник, и, за исключением двух крайних чакр, первой и седьмой, проецируются на переднюю и заднюю поверхность тела. Место расположения чакр вполне определенное и фиксированное. Каждая чакра контролирует и характеризует работу определённых органов, систем и психических проявлений человека. Каждая чакра имеет название и номер.

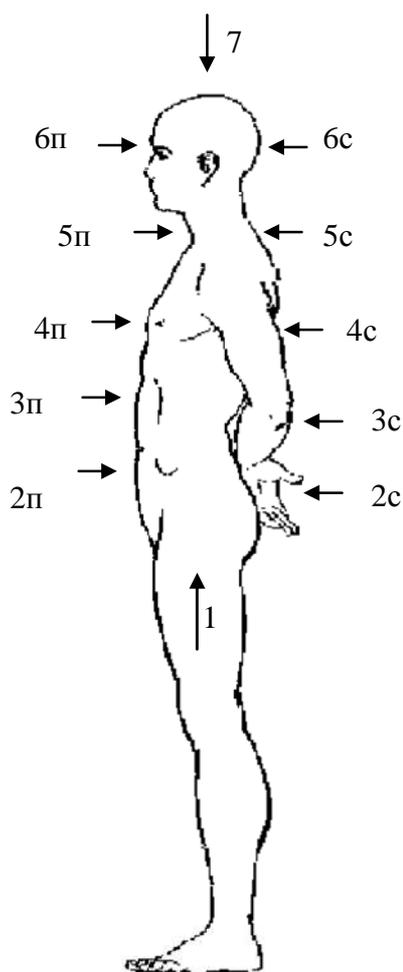


Рис. 1. Место точек замера, индекс «п» - спереди, «с» - сзади расположения.

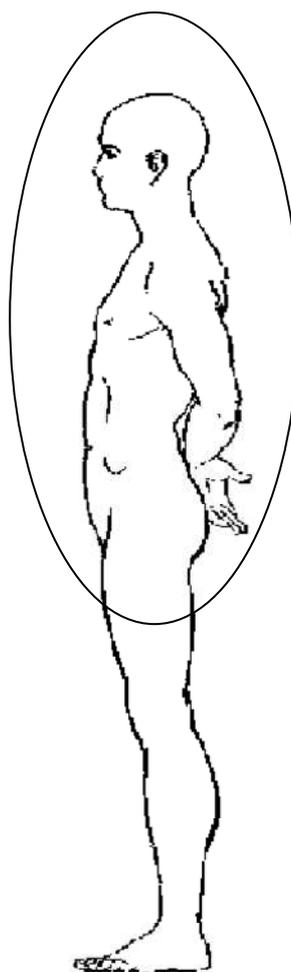


Рис. 2. Форма фазоаурогаммы здорового человека.

*Муладхара* - первая чакра проецируется снизу ниже копчика человека.

I-ый центр. Она контролирует обоняние, выделительную и половую системы, мышцы и работу опорно-двигательного аппарата человека. Чакра отражает положительные и отрицательные проявления психики, психологическую устойчивость и уверенность человека в себе. При психологических нарушениях (подавленности, стрессе) существенно отражается на первой чакре.

*Свадхистана* - вторая чакра расположена в нижней части живота (на 3-4см ниже пупка). II-й центр. Ей подконтрольна мочеполовая система, тонкий и толстый кишечник. Чакра контролирует сексуальность и репродуктивные функции организма. При нарушениях в работе чакры возникают сексуальные неврозы и внутренний дискомфорт.

*Манипура* - третья чакра находится на уровне солнечного сплетения (на 2-3 с-м выше пупка), и контролирует желудок, печень и желчный пузырь. Это III-й центр. Отвечает за социальные проявления психики. При нарушении работы манипуры возникает локальный дискомфорт в области солнечного сплетения и чувство тревоги.

*Четвертая чакра - Анахата* расположена на уровне центра груди и контролирует работу сердца и системы кровообращения, ответственна за проявления высших

моральных аспектов, обеспечивает положительный эмоциональный фон. IV-ый центр. При нарушениях в работе чакры возникают депрессивные реакции и отклонения в работе сердечно-сосудистой системы.

*Вишудха - пятая чакра* расположена на уровне седьмого шейного позвонка. Чакра контролирует бронхиальный и голосовой аппараты, лёгкие, пищевод, щитовидную и паращитовидную железы. V-ый центр. Обеспечивает способность человека к эстетическому восприятию и творчеству. При расстройствах в функционировании чакры возникает локальный дискомфорт в области передней части шеи и повышенная эмоциональная неустойчивость.

*Шестая чакра - Аджна* расположена на уровне "третьего глаза" (на 1 см выше переносицы) и контролирует работу нижней части головного мозга, левый глаз, уши, нос. VI-й центр. Является центром мыслительной деятельности человека. При нарушении работы чакры возникают функциональные расстройства центральной нервной системы и различные психические болезни.

*Сахасрара - седьмая чакра*, расположена на макушке головы в центре черепа. Чакра контролирует верхнюю часть мозга и правый глаз. VII-й центр. Отвечает за проявление высших психических функций и обеспечивает высшие духовные и интуитивные проявления. Нарушение функций чакры приводит к примитивности восприятия социальных проявлений.

Таким образом, чакры являются своего рода «колёсами здравоохранения» организма. По данным литературных источников чакры отвечают за сопротивление к отрицательным социальным явлениям (курение, алкоголь, наркотики).

Благодаря систематизации можно выявить суть, вычленив центр тяжести проблемы, не игнорируя при этом общих взаимосвязей. При этом, не забывая, что человек и мир едины. Учитываются взаимоотношения с окружающими, родными, близкими, с обществом, в социальной сфере (микроклимат).

Во время духовно-оздоровительного семинара работа идёт на всех уровнях: Души, тела, Разума, Сознания.

Согласно физиологии высшей нервной деятельности, после этих ДОСов, происходит восстановление связей между двигательными участками коры головного мозга и мускулатурой, которые сокращены или испорчены дурными привычками напряжениями и другими негативными влияниями. ДОСы способствует не только оздоровлению, но и омоложению организма. Также хочется отметить, что наступает благополучие во всех сферах: здоровья, финансов, социума. Происходит исполнение желаний. Студенты отмечают, что после ДОСов полностью меняется мышление и мировосприятие, начинают по-новому реагировать на обстоятельства и эмоционально, и в плане поступков.

Фундаментальное оздоровление человека надлежит стать научно обоснованной системой эволюции планетного организма. Исследованные в теории физического вакуума поля вращения, названные торсионными, излучают микролептонные волны,

которые управляют процессами регенерации клеточных структур, посредством деления молекул ДНК.

Учёные установили, что в ДНК записана не только программа синтеза белков, но и построение организма человека в пространстве и времени. Рождение клеток происходит под действием солитонных волн, которые, излучаясь из энергосистемы ДНК, проникают в различные структуры клетки.

Кроме того, солитоны излучаются в соседние клетки, передавая информацию, согласующую групповое развитие клеточных структур, в каждой из которых своя молекула ДНК. Таким образом происходит синхронизация развития всех органов и систем организма, а также его обменных процессов.

Это развитие в микромире подобно тому, что происходит в макромире с человеком. Два энергопотока Монады и Души спиралеобразно (по конфигурации, как у молекулы ДНК) входят в материю Личности, формируя её конкретную схему развития. При этом происходят согласование группового развития людей между собой за счёт излучения чакрами мысли, передаваемой в окружающий мир энерготелами человека – энергополями, которые в свою очередь, вступают во взаимодействие с другими энергосистемами и органами планетного организма. Так происходит согласование единого плана эволюции Земли и всех царств Природы.

Определение энергетического состояния студентов до и после ДОСов. До начала ДОСа снимались фазоаурогаммы со всех 45-ти участников группы.

После проведения ДОСа проводилось повторное снятие фазоаурогамм в тех же точках, что и до медитации. Общий анализ результатов замеров позволяет сделать однозначный вывод, что ДОСы способствует смещению энергетического поля человека в область нормальных состояний хотя этот показатель индивидуален, у каждого студента свой, и требует дополнительных исследований.

Анализ результатов проверки энергетического поля студентов позволяет оценить уровень физического и психологического состояния учащихся. Увеличение общего размера биополя на 30-130 процентов. Изображения фазоаурогамм студентов до и после воздействия будут продемонстрированы на конференции.

Важно, что результаты обследования студентов с помощью фазоаурометра для считающихся практически здоровыми по медицинским показателям, позволяют оперативно и интегрально оценивать, а затем уже улучшать психофизическое состояние учащихся, способствующих укреплению здоровья.

Следует подчеркнуть, что, работая по авторской методике около 10 лет, мы отметили что после ДОСов происходит увеличение энергетики человека, гармонизация сексуальной и детородной функций, а также нормализация веса.

Сознание человека после ДОСа, постигшего суть применения Всеобщего Закона Развития в жизни, излучает управляющую мысль, которая движет энергию по

наиболее эффективному пути развития, обеспечивая полноценное клеточное развитие организма.

## Литература

1. Казначеев В.П., А.Н. Дмитриев, И.Ф. Мингазов, Проблемы космоноосферной футурологии, Новосибирск, 2005.
2. Кравченко Ю.П. патент РФ: № 2118124 от 27.08.1998 г. «способ оценки электромагнитного поля биообъекта и устройство для его осуществления».
3. Методические материалы "Медицинский метод оценки аурального биоэлектромагнитного поля человека (метод фазоаурометрии) ", Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, г. Уфа 1992 г.
4. Ю.П.Кравченко, Н.В.Калашченко, А.С.Горюхин, Л.П.Фаизова Измерение сверхслабых электромагнитных полей объектов естественного и искусственного происхождения. Тезисы докладов международного конгресса Народ-ная медицина России ( прошлое, настоящее, будущее ) 25 - 28 августа 1993 г, г.Москва.
5. Нажимова Г.Т., Кравченко Ю.П., Савельев А.В. Фазоаурометрический метод исследования больных бесплодием. Доклады 3-го международного конгресса Биоэнергоинформатика и биоэнергоинформационные технологии («БЭИТ-2000»), г.Барнаул, 2000 г.
6. А.П.Дубров, Р.М.Галеев, Ю.П.Кравченко, А.В.Савельев «Метод и аппаратура измерения и оценки электромагнитной компоненты биополя и их применение в медицинской технике». Труды конференции Биомедприбор-2000, НИИ медицинского приборостроения РАМН, 24-26 октября 2000 г, г. Москва
7. Нажимова Г.Т. Женщинам бальзаковского возраста и старше, г. Уфа, 2003г., с.192.
8. Нажимова Г.Т., Касимов Т. Р. «Психология красоты здоровья и долголетия». Изд. «Всевышний разум», г.Москва, 2008 г., с. 380.
9. Нажимова Г.Т., Касимов Т. Р. «Секреты здоровья и сексуальности». Изд. «Всевышний разум», г.Москва, 2009 г., с. 327.
10. Нажимова Г.Т., Касимов Т.Р. «Психология телесности», Изд. «Всевыш-ний разум», г.Москва, 2009 г., с. 240.
11. Журнал Аура-Z, №3, с.93 "Аурометр" Ю.Кравченко, Н.Калашченко;
12. Калашченко Н.В., Фаизова Л.П., Кравченко Ю.П. " К вопросу о регистрации электромагнитного излучения человека" В сборнике «Традиционные методы лечения заболеваний внутренних органов и нервной системы», г. Казань 1993 г.
13. Кравченко Ю.П., Калашченко Н.В., Шалатонин В.И. " Определение состояния органов и систем человека по биоэлектромагнитному полю" в сборнике «Лечение заболеваний нервной системы на курортах Белоруссии, г.Минск 1993.
14. Н.В.Калашченко, Ю.П.Кравченко, Л.П.Фаизова, Н.А.Власова "Статистический подход к интерпретации, обработке результатов и фазоаурометрия в клинике внутренних болезней" материалы «Первого Международного Научного конгресса "Традиционная Медицина и питание: теоретические и практические аспекты, г. Москва 26-29 июля 1994 г.

15. Горюхин А.С., Ю.П.Кравченко, Н.В.Калашченко «Автоматизированный метод контроля биоинформационного поля человека», Материалы Международной конференции «Биоэкстрасенсорика и научные основы культуры здоровья на рубеже веков» - Московское научно-техническое общество радиотехники, электроники и связи им. А.С.Попова, Москва 1996 г.